



平成 23 年
秋号

第 60 号
平成 23 年 10 月発行

クリニックからのお知らせ

禁煙外来を始めました

健康増進法の施行により、公共の場所では受動喫煙の防止対策として次第に禁煙化が進んでおり、喫煙する方にとってはますます肩身が狭くなっている状況です。

このため、ぜひこの機会に「禁煙したい」とお考えの方、また、これまで何度も禁煙を試みたがどうしてもうまくいかなかった人のために、当院では禁煙治療のプログラムに従って、禁煙のお手伝いをします。タバコをやめたいと思っている方はぜひご相談ください。



※ 禁煙外来は『予約制』です。

また、健康保険の治療対象となるにはいくつかの条件に該当する必要があります。ご希望の方は、受付までお申し出ください。

禁煙外来の開始に伴い、城西クリニックの“敷地内が**全面禁煙**”となります（駐車場も禁煙です）。受動喫煙防止のため、皆様のご協力をお願いいたします。

インフルエンザ予防接種



インフルエンザ予防接種の 予約を受け付けています



ご希望の方は、受付までお申し出ください。

予防接種の料金は以下のとおりです（消費税込み）。

料金：◎静岡市に住民票のある 65 歳以上の方 = 1,300 円

※65 歳以上の方は原則 1 回接種です。

※10 月 1 日～12 月 31 日までは市の補助があるのでこの金額ですが、それ以外の期間では、一般の方と同じ 3,600 円です。

◎そのほかの方 = 3,600 円

※インフルエンザに免疫の無い若い方で、2 回接種を希望される方
2 回目の料金は 2,100 円です。



医事課は、まず患者様の大切な個人情報をお預かりし、診療に結びつける橋渡しをさせていただくところです。診療は明朗会計を迅速に行うよう、常に心がけております。

診療や処方箋の仕上げ、次回の予約などでお待たせしているときは、職員一同心が痛む思いをしています。

私たち医事課は、当院の「顔」という意識のもとに『笑顔、親切、丁寧、迅速』を心がけて対応しております。



患者様からの笑顔や、感謝の言葉を掛けていただくことが一番の喜びとなっております。

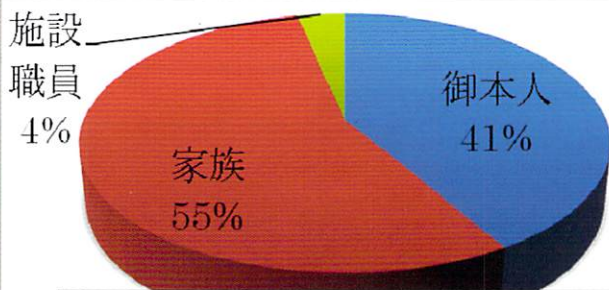
これからも、来院された患者様が和らいだ気持ちになっていただけるように頑張らせてまいりますので、よろしくお願い申し上げます。



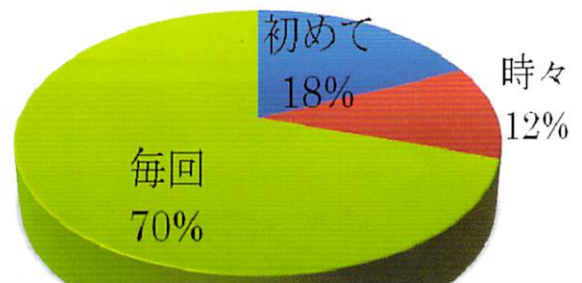
やまびこアンケート結果

前回のやまびこのアンケートに対し、多くの皆様にお答えいただき、誠にありがとうございました。アンケートの結果と皆さんから頂いた貴重なご意見を発表させていただきます。

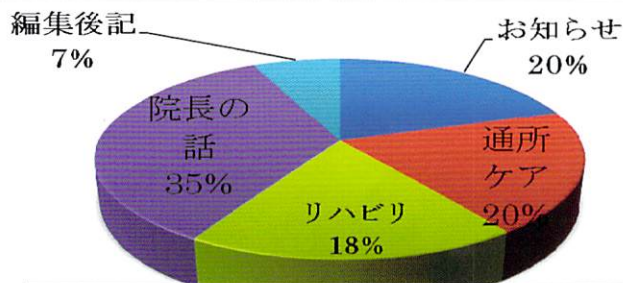
【 アンケート結果 】



あなたが該当するのは？



『やまびこ』を読むのは何回目ですか？



よく読む、または興味を持った企画は？

やまびこへのリクエストは…

- ・季節ごとに注意すること
- ・クリニックのサービス内容を知りたい
- ・料理のレシピを掲載して欲しい

など、多数頂きました。これらの意見を今後の発行の参考にさせていただきます。

ご協力ありがとうございました。

リハビリテーション

城西クリニック訪問リハビリの紹介

訪問リハビリは、通院が困難な方を対象に、理学療法士(PT)、作業療法士(OT)、言語聴覚士(ST)が御自宅に伺い、リハビリをすることで、安定した日常生活を送ることができるよう支援していくサービスです。

当院では、介護保険・医療保険のどちらにも対応していますが、介護保険の認定を受けている方は、介護保険での訪問リハビリが優先となりますので、利用したい場合はまずケアマネジャーさんに相談して下さい。



訪問リハビリ スタッフ

<どんなことをやるの?>

- ・関節が固まらないように体を動かしたり、筋力をつける運動
- ・自宅の廊下や階段、道路などで歩く練習
- ・発声やコミュニケーション、飲みこみの練習やアドバイス
- ・トイレやお風呂の練習
- ・ベッドからの起き上がりや、車椅子へ移る練習
- ・自主運動の指導や生活リズムを整える為の提案
- ・介護方法の指導や、福祉用具の使い方、住宅改修のアドバイス
・・・など

<利用可能地域は?>

静岡市葵区・駿河区にお住まいの方で、当院より車で20分~25分で訪問できる地域であれば利用可能です。

その他、お困りのことがありましたらご相談下さい！

通所ケア

中時間デイ、始めました！

毎日の日課は人それぞれ。やりたいことも人それぞれ。城西クリニックでは様々な方の様々なご要望に応えるべく、様々なサービスを展開しています。食事やレクリエーションも楽しむ、利用時間約6時間の一日型の通所介護、通所リハビリ。要支援の方を対象とした利用時間約2時間の介護予防通所リハビリ。少人数でリハビリに特化した利用時間約1時間の短時間リハビリ。いずれもご好評いただいております。

以上に加え、このたび、「食事はとりたい」「いずれは長時間居たいが、今はまだ自信がない」等のご要望にお応えし、利用時間約4時間の中時間デイを開始しました。通所介護、通所リハビリともに可能で、利用時間は9:30~13:30(送迎時間は含みません)、食事つきです。

送迎も含め、ケアマネジャーさん、またはスタッフに個別に御相談ください。

課長のひとりごと



ボランティアさん募集中です！！

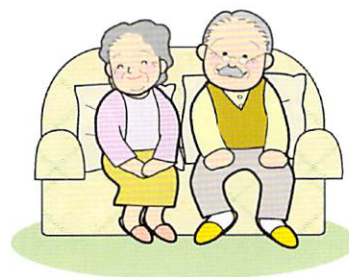
決して難しいことはありません。お願いするのは利用者さまのお話し相手、将棋や麻雀の対戦相手などなどです。ぜひご協力お願いいたします。お待ちしております。

物忘れが気になりだしたら・・・

我が国の高齢化は急速に進んでおり、日本人の平均寿命は男性78歳、女性86歳で高齢者人口が増大しております。そして、85歳以上の約4人に1人が認知症を伴うといわれています。

認知症にはアルツハイマー型認知症や脳血管型認知症といった代表的疾患以外にも、前頭側頭型認知症、レビー小体型認知症、皮質基底核変性症、進行性核上性麻痺などが知られています。

これらの認知症は進行が急速である、早い段階から幻覚・妄想といった精神症状が顕著である、運動機能の障害を伴うといった特徴を示します。

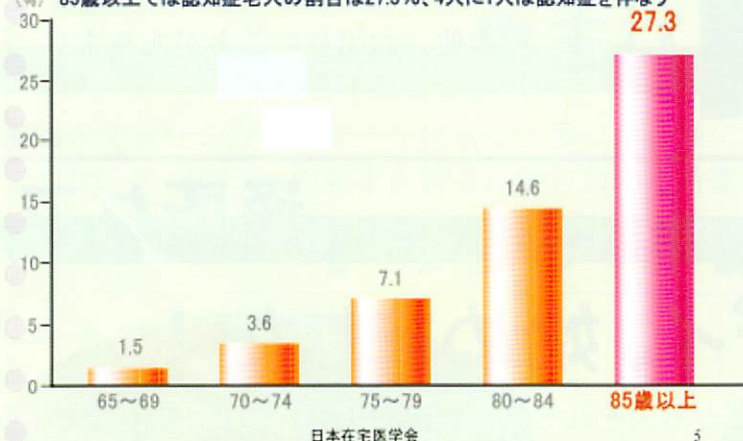


認知症は身近な疾患

医療法人社団泰平会 城西神経内科クリニック

65歳以上の年齢区分別認知症出現率

85歳以上では認知症老人の割合は27.3%、4人に1人は認知症を伴う



【資料:「老人保健福祉計画策定に当たっての痴呆老人の把握方法等について」平成4年2月老計第29号、老健14号】

昨今、認知症治療に新しいお薬が開発され、症状の進行の抑制と緩和に有効であると考えられています。

早期診断・早期治療が重要で、生活習慣の改善、薬物治療、リハビリテーション医療、介護を包括的に考え行っていくかなければなりません。

城西クリニックでは、認知症や物忘れについてのご相談をお受けいたします。「物忘れ」が気になりだしたら一度ご相談ください。

編集担当より

今回は、アンケートの集計結果を発表させていただきました。

「やまびこは、皆さんに読んでもらっているのかな・・・」と心配していましたが、アンケートの結果を見て勇気づけられました。少しでもお役に立つ紙面を目指して頑張りますので、これからもよろしくお願い致します。

やまびこ 2011年 秋号

編集担当：花村なお美・山口雄大・藤田仁美
武内元・高村清

認知症のご相談もお受けいたします



医療法人社団泰平会

城西神経内科クリニック

〒420-0061 静岡市葵区新富町 5-7-6

【TEL】 054-273-7000

【FAX】 054-273-5600

【URL】 <http://www.johsai-clinic.com>

【e-mail】 info@johsai-clinic.com